

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 51 Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31 августа 2026 года



**Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет) №6 «Непоседы-2»
оздоровительной направленности в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия с детьми по графику.	9.00-10.30
Работа специалистов – психолог (в малых группах и индивидуально)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.15-9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.05-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	10.30-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45
Сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.05
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.05-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

Старший воспитатель  /Н. В. Лебедева/