

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 51 Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Краевая

**Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет) №11 «Колокольчики-2»
оздоровительной направленности в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия с детьми по графику.	9.00-11.20
Работа специалистов – психолог (в малых группах и индивидуально)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.20-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.30-11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	11.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

Старший воспитатель  Н. В. Лебедева/