

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 51 Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Краевая



**Режим дня в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) №1 «Кроха-2»
оздоровительной направленности в холодный период года**

Содержание (режимные моменты)	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия. Подготовка к занятиям.	8.30-8.50
Занятия с детьми в игровой форме по подгруппам по графику.	8.50-9.00
Работа специалистов – психолог (в малых группах и индивидуально)	9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-11.20
	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	-
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические, закаливающие процедуры.	9.55-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.20
Сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.55-16.05
Занятия с детьми в игровой форме по подгруппам по графику.	16.05-16.15
	16.15-16.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, оздоровительные мероприятия.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00

* Прогулка организуется 2 раза в день продолжительностью не менее 3 часов: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При неблагоприятных погодных условиях, во время, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, спортивном, музыкальном залах, согласно графику занятости помещений.

Старший воспитатель  Н. В. Лебедева/