

ПРИНЯТ

на Педагогическом Совете № 1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая
Приказ № 46 - Д от 31.08.2026 года



**Режим двигательной активности детей
средней оздоровительной группы «Цветочки 1»
в организованных видах деятельности на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия		20		20	
Музыкальные занятия	20		20		
Лечебная физкультура					20
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	20	20	20	15

Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	65	70	70	70	65

Всего: 5 часов 40 мин по таблице для детей среднего дошкольного возраста (4-5 года).

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (20 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)