

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая
Приказ № 46 -Д от 31.08.2026 года



**Режим двигательной активности детей
младшей оздоровительной группы «Сказка-1»
в организованных видах деятельности
на 2026 - 2027 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия		15		15	
Музыкальные занятия	15		15		
Лечебная физкультура					15
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	10	15	15	15	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	53	58	58	58	53

Всего: 4 часа 40 мин по таблице
Физкультурный досуг –1 раз в месяц (15 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)