

ПРИНЯТ

Педагогическим советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт – Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт – Петербурга
Краева С.В.
Приказ № 46 -Д от 31.08.2026 года



**Режим двигательной активности
детей во 2-ой оздоровительной группе раннего возраста «Колокольчики 1»
в организованных видах деятельности
на 2026 - 2027 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5
Физкультурные минутки	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
Физкультурные занятия		10	10		
Музыкальные занятия	10			10	
Лечебная физкультура				10	
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	10	10	10	10	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Всего время	43	43	43	53	33

Всего: 3 часа 35 минут

Музыкальный досуг – 1 раз в месяц – 10 минут

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц – 10 минут