

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая



Режим дня
на холодный период 2026-2027 учебного года
2 группа раннего возраста (2 – 3 года) «Колокольчики-1»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми активное бодрствование, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 - 8.45
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность педагога с детьми	с 8.45 – 9.30 групповые занятия и по подгруппам
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность педагога с детьми	10.00 -11.10
Возвращение с прогулки, к/г навыки	11.10 - 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	16.40 – 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.