

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая



**Режим дня
на холодный период 2026 – 2027 учебного года
младшая оздоровительная группа «Сказка -1» (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку: к/г навыки, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, образовательная деятельность (занятия)	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку: к/г навыки, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду: к/г навыки, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная игровая и совместная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.