

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербург
С.В. Краевая



Режим дня
на холодный период 2026 – 2027 учебного года
разновозрастная логопедическая группа «Подсолнушки - 1» (5 -7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (занятия)	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, (включаются индивидуальные занятия с учителем-логопедом), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -15.55
Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	15.55 -17.00
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.