

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербург
С.В. Краевая



**Режим дня
на холодный период 2026 – 2027 учебного года
подготовительная оздоровительная группа «Светлячок - 1» (6 -7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Образовательная деятельность: музыкальные и физкультурные (ЛФК) занятия	11.50-12.20 среда, четверг
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки:	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.