

МЕНЮ

Целиакия сад + аллергия (ремиссия)

Утверждаю
Заведующий
Красева С.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
СЫР (ПОРЦИМИ) 10	СЫР (ПОРЦИМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	СЫР (ПОРЦИМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИМИ) 10	ГОРОШЕК ЗАПЕЧЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИМИ) 10	СЫР (ПОРЦИМИ) 10	СЫР (ПОРЦИМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СЛИВА САДОВАЯ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СЛИВА САДОВАЯ 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150			ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150			БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	
Обед									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПЕРЦ СПАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 60
СУП С КРУПНОЙ И ФРЯЖАДЕЛЬКАМИ 170/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБЛЕННЫЙ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РЫБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КНЕДИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ Б/Г ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРОЗЫЮ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБЛЕННЫЙ 60	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160
	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
Полдник									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
СУФЛЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И РЫСА СО СГУЩЕНКОЙ 100	ЯБЛОКО 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КЕФИР 180		ЗАПЕКАНКА МОРОЖНО- ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ГОЛУБЦЫ ДЕЯВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ЯЗЫКА 70	КЕФИР 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	СУФЛЕ ОВОЩНОЕ 100	ГУЛЫШ ИЗ СВИНИНЫ 60/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180			КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ 60		ПРЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
				ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180			КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841868

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 13.07.2026 по 13.07.2027