

МЕНЮ

Сад 12 часов диабет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	РЯЖЕНКА 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	РЯЖЕНКА 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СЛИВА САДОВАЯ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СЛИВА САДОВАЯ 100
ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 25	ВАФЛИ 30
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	КЕФИР 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	РЯЖЕНКА 200
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
Обед									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕЧЕМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "ПОЛОНОВСКИЙ" 60
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНОЙ ГРУДОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 150	ШНИЦЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ШНИЦЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
СУФЛЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
РЯЖЕНКА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СУФЛЕ ИЗ РЯЖКА 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	КЕФИР 180	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 60/10
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБЛУКОВ 60	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841868

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 13.07.2026 по 13.07.2027