

Нормативна база + стандарти (регламенти)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ СЫР (ГОРЦЫМИ) 8	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
СЫР (ГОРЦЫМИ) 10	СЫР (ГОРЦЫМИ) 10	СЫР (ГОРЦЫМИ) 10	ЯЙЦО	ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ГОРШОК ЗЕРЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ЯЙЦО	ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ГОРЦЫМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ПРУЖКА" 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
Обед									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 60
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170/30	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОШОЕШ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША РИСОВАЯ РАССОЛЫЧАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	РЫБА (ФУЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КНЕДЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ В/Г ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	КОТЕЛТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФУЛЕ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОТЕЛТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ 180	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 75	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160
ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
ПЮДИНГ ИЗ ТВОРОГА И РИСА С ВАРЕНЫЕМ 100/15	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ВАРЕНЫЕ 100/15	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КЕФИР 180	ЗАПЕКАНКА МОРОЖЕНО- СО ТВОРОЖНОЙ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ВАРЕНЫЕМ 100/15	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КЕФИР 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ЯЙЦО	ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБКА 70	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640386

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026