

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПб  
Протокол № 1 от 27.08.2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Краевая СВ  
Приказ № 65 Д от 30.08.2025 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**реализации образовательной программы**  
**дошкольного образования**  
**Государственного бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад №51 компенсирующего вида**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**  
(ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025

Учебный план для групп оздоровительной направленности (далее - Учебный план) является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №51 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) на 2025-2026 учебный год, разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;
- «Федеральными государственными образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный №61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный №62297);
- Постановлением Правительства Российской Федерации "О переносе выходных дней в 2026 году" (подготовлен Минтрудом России 01.07.2025);
- Проектом постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2026 году»;
- Уставом ГБДОУ детский сад № 51 Приморского района Санкт – Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №51 Приморского района Санкт – Петербурга.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (далее ОД, занятия), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию.

Продолжительность учебной недели - 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года с 01.09.2025 года по 31.08.2026 года.

*Количество групп:*

- Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 2 группы
- Младший дошкольный возраст (от 3 до 4 лет) – 3 группы
- Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет) – 1 группа
- Разновозрастная диабет группа (от 4 до 6 лет) - 1 группа
- Средний дошкольный возраст (от 4 до 5 лет) – 3 группы
- Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет) – 2 группы
- Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) - 3 группы

Наполняемость групп в Учреждении согласно «Гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания», исходя из расчета 2,5 кв. м на 1 ребенка в группах раннего возраста, 2 кв. м на 1 воспитанника в дошкольных группах.

Учебный план предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламентации образовательного процесса в организационной форме – занятия. Занятия проводятся в течение учебного года с 01.09.2025 года по 31.08.2026 года. В группе раннего возраста занятия по познавательному развитию и развитию речи начинаются с 01.10.2025 года. Занятия художественно - эстетического направления и физическая культура начинаются постепенно в сентябре по мере адаптационного периода к детскому саду.

**Образовательная область «Социально коммуникативное развитие»** реализуется в форме совместной деятельности ежедневно.

#### **Образовательная область «Познавательное развитие»**

В образовательной области «Познавательное развитие» выделяются отдельно познавательные темы: «Математические представления (МП)», проводится 1 раз в неделю; в подготовительной группе - 2 раза. «Ознакомление с окружающим миром» 1 раз в неделю. В группе раннего возраста занятия ОО «Познавательное развитие» реализуются по теме «Ознакомление с окружающим миром» 1 раз в неделю. В летний период для детей тематическое содержание данной образовательной области реализуется в рамках темы «Ознакомление с окружающим», в которую входят развитие познавательной исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, сенсорное развитие и математические представления.

**Образовательная область «Речевое развитие»** в младшей и средней возрастной группе реализуется в форме занятий – 1 раз в неделю. В группе раннего возраста проводятся 2 занятия в неделю по развитию речи. В совместной деятельности проводится чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов устной речи детей: грамматический строй речи, связной речи (диалогической и монологической форм), формирование словаря, воспитание звуковой культуры речи. В старшей и подготовительной группе занятия по развитию речи проводятся 2 раза в неделю.

**Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»** реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме совместной и самостоятельной деятельности. Во второй группе раннего возраста занятия по аппликации не проводятся. Конструктивно – модельная деятельность реализуется в совместной и самостоятельной деятельности. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 01.09.2025 года по 31.08.2026 года по расписанию и в совместной, самостоятельной деятельности. Занятия во второй группе раннего возраста художественно-изобразительного цикла начинаются постепенно по мере адаптации детей к детскому саду. Занятия музыкального цикла проводится в течение всего учебного года по расписанию и в совместной деятельности. Музыкальная деятельность также осуществляется в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

**Образовательная область «Физическое развитие»** реализуется с 01.09. 2025 года по 31.08. 2026 года в форме занятий - по расписанию. Во всех возрастных группах проводятся 2 занятия по физической культуре, и 1 занятие по лечебной физкультуре в неделю. А также ежедневно в форме совместной деятельности - подвижные игры, спортивные игры на

прогулке, двигательная деятельность в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом. Занятия по физической культуре во второй группе раннего возраста начинаются постепенно по мере адаптации детей к детскому саду.

Показатель	Возраст	Норматив	
Продолжительность занятия	от 2 до 3 лет	10 мин	
	от 3 до 4 лет	15 мин	
	от 4 до 5 лет	20 мин	
	от 5 до 6 лет	25 мин	
	от 6 до 7 лет	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Возраст	Суммарное время	Кол-во занятий
	от 2 до 3 лет	20 мин	2
	от 3 до 4 лет	30 мин	2
	от 4 до 5 лет	40 мин	2
	от 5 до 6 лет	50/75 мин	2/3
		При организации одного занятия после сна	
от 6 до 7 лет	90 мин	3	
Продолжительность перерыва между занятиями не менее	все возрастные группы	10 мин	

Виды	Количество видов образовательной деятельности в неделю
------	--

Образовательная область							подготовительная группа
		2 группа раннего возраста	младший возраст	средний возраст	старший возраст		
1	Социально коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, основы безопасности; нравственное воспитание и трудовое, ребенок в семье и сообществе, самообслуживание, самостоятельность	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной образовательной и самостоятельной деятельности детей; в индивидуальной работе				
2	Познавательное развитие	Математические представления	2 группа раннего возраста	младший возраст	средний возраст	старший возраст	Подготовительная группа
			—	1/36	1/36	1/36	2/72
	Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	
	Развитие познавательно - исследовательской	В совместной деятельности с детьми; в индивидуальной работе					

		деятельности						
3	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	
		Приобщение к художественной литературе	1/36	В совместной деятельности педагога с детьми				
4	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	
		Лепка	1/36	1/36 Лепка и аппликация 1 раз в 2 недели				
		Аппликация	—					
		Музыкальная деятельность: Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	
		Музыкальный досуг	В совместной образовательной деятельности					
5	Физическое развитие	Физическая культура	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	
		Лечебная физическая культура	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	
		Формирование	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной образовательной деятельности с детьми;					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640386

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026