

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В 2025-2026 ГОДУ

Образовательное направление	↔	Воспитательные задачи	↔	Просветительская работа	↔	Оздоровительное направление
Формирование двигательных умений и навыков. Развитие физических качеств. Получение знаний о своем организме.		Формирование устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.		Развитие традиций семейного воспитания. Вовлечение семьи в образовательный процесс и оздоровительную деятельность.		Укрепление здоровья детей. Повышение функциональных резервов организма. Коррекционная работа.
Образовательная деятельность по физической культуре (занятия)	↔	Совместно организованная физкультурно-оздоровительная деятельность	↔	Самостоятельная двигательная деятельность ребенка	↔	Коррекционная, дифференцированная и индивидуальная работа
Физкультурные занятия	Физк.-массовые мероприятия		Взаимодействие с семьями	Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа в течение дня		
-Игровые -Сюжетные -Тематические -Комплексные -Учебно-тренирующие -Танцевально-ритмические - занятия с элементами фитбола	-Физкультурные праздники -Физкультурные досуги -Дни и недели здоровья		-Совместные с родителями физкультурные досуги и праздники -Совместный активный отдых -Консультации, индивидуальные рекомендации	Утренняя гимнастика	Бодрящая гим-ка	Профилактика
				Физкультминутки Динамические паузы	Босохождение «Дорожка здоровья»	-соблюдение режима, двигательного режима -пальчиковая гимнастика дыхательная гимнастика гимнастика для глаз оздоровительная гимнастика осанка логоритмика кинезиологические упражнения
				Подвижные игры на прогулке		
				Закаливающие мероприятия		

Здоровьесберегающие технологии

- Ритмическая гимнастика
- Оздоровительные подвижные игры
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика корректирующая
- Гимнастика ортопедическая
- Кинезиологическая гимнастика
- Фитбол-гимнастика
- Логоритмика

Коррекционная работа

- психогимнастика
- игротренинги и игротерапия
- коммуникативные игры
- сказкотерапия
- фонетическая ритмика

ЛФК

- корректирующая гимнастика
- ортопедическая гимнастика
- дыхательная гимнастика
- оздоровит. подвижные игры
- стретчинг самомассаж
- релаксация