

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Краевая С.В.
Приказ № 76 Д от 01.09.2025 года



**План физкультурно-оздоровительных мероприятий в ГБДОУ
детский сад №51 Приморского района Санкт – Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственный
I. РАЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА				
	Образовательный процесс строится в соответствии с режимом дня и режимом двигательной активности воспитанников. В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2. В Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад №51 и в Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ТНР ГБДОУ детский сад №51, в часть, формируемую участниками образовательных отношений включена оздоровительная программа «Здоровый дошкольник». Оздоровительная программа была принята на Педагогическом Совете №1 от 31.08. 2021 года, приказ №174 –Д от 01.09.2021 года.			старший воспитатель
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня	Все	2 раза в год (в сентябре, ранний возраст в октябре и	врач, инструктор по физической культуре, м/с

	физической подготовленности детей. Лист здоровья. Индивидуальный оздоровительный маршрут.		все группы в апреле)	ЛФК, педагоги, специалисты
2.	Психолого - медико – педагогический консилиум	Все	3 раза в год (октябрь, январь, апрель); вне плана по запросу педагогов и родителей	старший воспитатель, врач, медицинская сестра, м/с ЛФК, учитель – логопед, педагог – психолог инструктор по физической культуре
3.	Диспансеризация	Все дети с 3-х лет	1 раз в год	врач
II. ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
2.	Физическая культура – в физкультурном зале	Все группы	2 раз в неделю	инструктор по физической культуре
3.	Лечебная физкультура в физкультурном зале	Все группы	1 раза в неделю	медсестра по лечебной физкультуре
4.	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Все группы	ежедневно	воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	воспитатели групп
7.	«Школа футбола»	Все группы	элементы на занятиях ЛФК и физкультуры	инструктор по физической

				культуре, медсестра ЛФК
8.	«Кинезиологическая гимнастика»	Средний, старший, подготовительный возраст	ежедневно	воспитатели групп, инструктор по физической культуре
9.	Подвижные игры	Все группы	ежедневно	
10.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
11.	Физкультурные праздники	Все, кроме раннего и младшего возраста	2 раза в год (ноябрь, февраль)	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
12.	День здоровья	Все группы	1 раз в месяц (по плану воспитателя)	инструктор по физической культуре, медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели групп
13.	Прогулки на свежем воздухе	Все группы	ежедневно 2 раза в день (с учетом погодных условий)	воспитатели групп
14.	Дополнительная двигательная деятельность: физкультминутки, дыхательная гимнастика, пальчиковая, игры малой подвижности, речь с движением	Все группы	ежедневно	воспитатели групп
15	Музыкальные занятия – в музыкальном зале	Все группы	2 раза в неделю	музыкальный руководитель
	Соблюдение режима	Все группы	Ежедневно	специалисты,

16	двигательной активности		(с учетом погодных условий и индивидуальных особенностей)	воспитатели
17	Учет индивидуальных особенностей каждого ребенка (индивидуальный маршрут)	Все группы	ежедневно	специалисты, воспитатели
18	Участие в спортивных соревнованиях района	Первые старты, Папа, мама, я – спортивная семья, Веселые старты	по плану работы района, МО Озеро Долгое	инструктор по физической культуре
19	Неделя здорового образа жизни (с 07.04. по 14.04)	Все группы	апрель	специалисты, воспитатели
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Вакцинация	Все группы	в течение года	врач, медсестра
2.	Соблюдение режима	Все группы	в течение года	воспитатели, специалисты
3	Щедающий режим	Все группы (по мере необходимости)	в течение года	м/с воспитатели, специалисты
4	Диетотерапия, аллергостол (5 меню)	Все группы	в течение года	диетсестра, воспитатели
5	Инсулинотерапия	Дети, болеющие сахарным диабетом	в течение года	врач эндокринолог, медсестра
6.	Массаж в «сухом бассейне»	По назначению	в течение года	медсестра
7	Фитоаэроионизация	Все группы	в течение года	медсестра, воспитатели
8	Работа с семьей	Все группы	в течение года	специалисты, воспитатели
9	Соблюдение экологической безопасности	Все	в течение года	все работники детского сада

10	Очистительные фильтры для воды	В помещениях групп, на кухне	в течение года	зам. зав. по АХР
11	Гипоаллергенная среда	Все	в течение года	врач, специалисты, воспитатели
12	Контроль питания	Все	в течение года	врач, медсестра
13	Проветривание	Все	в течение года (по графику проветривания)	воспитатели, специалисты, помощники воспитателей
14	Контроль за осанкой воспитанников	Все	в течение года	воспитатели, специалисты

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	в течение года	музыкальный руководитель, медсестра, воспитатель инструктор по Физо
2	Сказкотерапия, Цветотерапия	Все группы	в течение года	воспитатели
3	Игры с водой и песком	Все группы	в течение года	воспитатели
4	Гимнастика мячиками су-джок	Все группы	в течение года	воспитатели
5	Фитбол (элементы)	Все группы	в течение года	инструктор по Физо, м/с ЛФК

V. ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Воздушные ванны	Все группы	после дневного сна, на физкультурных занятиях	воспитатели
2.	Ходьба босиком по массажным коврикам	Все группы	после сна	воспитатели
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	в течение дня	воспитатели, помощники

				воспитателей
4	Дневной сон при открытых фрамугах (в теплое время года)	Все группы	в течение дня	воспитатели, помощники воспитателей
5	Мытье рук до локтя прохладной водой	Средние, старшие и подготовительные группы	Перед обедом	воспитатели, помощники воспитателей

VI. ИНФРАСТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

1.	Помещения, здание, территория	Соответствует санитарным нормам	зам.зав. по АХР
2	Физкультурный, музыкальный зал, кабинеты специалистов	Помещение и оснащение соответствует санитарным нормам	специалисты, зам.зав. по АХР
3	Наличие квалифицированных специалистов	Врач - педиатр, врач-эндокринолог, 2 инструктора по физической культуре, медсестра ЛФК, 2 музыкальных руководителя, 1 медсестра, 1 диетсестра, 2 педагога - психолога, 3 учителя - логопеда.	старший воспитатель

VII. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

1	Информационные стенды	-рядом с медицинским кабинетом; -рядом с физкультурным залом; -рядом с музыкальным залом; -на группах	информация обновляется постоянно	специалисты, врач, медсестра
2	Сайт детского сада	сайт	информация обновляется	старший воспитатель
3	Родительские собрания	Все группы	общие собрания 2 раза в год (сентябрь, май)	заведующий, старший воспитатель, врач, специалисты
4	Консультации	индивидуальные	по графику работы специалиста	старший воспитатель

	специалистов			
5	Консультационный центр	индивидуальные	по графику работы консультационного центра	старший воспитатель