

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №51

компенсирующего вида

Приморского района Санкт-Петербурга

протокол №1 от 27.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51

Приморского района Санкт-Петербурга

Краевая С.В. _____

приказ № 65 -Д от 30.08.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
реализации адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для обучающихся с ТНР
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад №51 компенсирующего вида
Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025

Учебный план для групп компенсирующей направленности (далее - Учебный план) является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №51 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) на 2024-2025 учебный год, разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;
- «Федеральными государственными образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный №61573)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный №62297)
- Постановлением Правительства РФ от 29.08.2022 № 1505 «О переносе выходных дней в 2023 году»
- Уставом ГБДОУ детский сад № 51 компенсирующего вида Приморского района Санкт – Петербурга
- Адаптированной Образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ТНР ГБДОУ детский сад №51 Приморского района Санкт – Петербурга
- Локальными актами образовательного учреждения

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (далее занятия), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию.

Продолжительность учебной недели - 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года с 01 сентября 2025 года по 31 августа 2026 года

Количество групп – 8 (12-часового пребывания с 07.00-19.00)

Образовательная область «Социально коммуникативное развитие» реализуется в форме совместной деятельности ежедневно.

Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в форме занятий в течение учебного года с 01.09.2025 года по 31.08.2026 года. В образовательной области «Познавательное развитие» выделяется отдельно познавательная тема «Математические представления (МП)». В старшей группе (5-6 лет) проводится 1 раз в неделю. В подготовительной к школе группе (6-7 лет) – проводится 2 раза в неделю. В средней группе 1 раз в неделю. В летний период во всех возрастных группах для детей тематическое содержание данной образовательной области реализуется в рамках темы «Ознакомление с окружающим», в которую входят развитие познавательной исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, сенсорное развитие и развитие математических представлений.

Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме занятий с 01.09. 2025 года по 31.08. 2026 года - по расписанию занятий, с учителем – логопедом, 2 раза в неделю. В средней группе проводится 1 занятие по развитию речи учителем-логопедом, остальная работа по речевому развитию проводится учителем-логопедом с воспитанниками в подгрупповой и индивидуальной формах. В форме совместной деятельности проводится чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов устной речи детей: грамматический строй речи, связной речи (диалогической и монологической форм), формирование словаря, воспитание звуковой культуры речи. Так же, с учителем-логопедом проводятся подгрупповые занятия с детьми: в старшем возрасте-3 раза в неделю, в подготовительной группе – 4 раза в неделю.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме совместной и самостоятельной деятельности. Конструктивно – модельная деятельность реализуется в совместной и самостоятельной деятельности. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 01.09.2025 года по 31.08. 2026 года по расписанию занятий: рисование 2 раза в неделю, лепка- 1 раз в 2 недели, аппликация - 1 раз в 2 недели. В средней группе рисование проводится 1 раз в неделю, лепка- 1 раз в 2 недели, аппликация - 1 раз в 2 недели. А также, в совместной, самостоятельной деятельности. Занятия музыкального цикла проводятся в течение всего учебного года по расписанию занятий: 2 раза в неделю, и в совместной деятельности. Музыкальная деятельность также осуществляется в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Образовательная область «Физическое развитие» реализуется с 01.09. 2025 года по 31.08. 2026 года в форме занятий - по расписанию занятий 3 раза в неделю: 2 занятия физической культурой, 1 занятие- лечебной физкультурой. А также ежедневно в форме совместной деятельности - подвижные игры, спортивные игры на прогулке, двигательная деятельность в форме праздников и досугов в соответствии с тематическим планом.

Учебный план предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламентации образовательного процесса в организационной форме – занятия.

Показатель	Возраст	Норматив	
Начало занятий	все возрастные группы	с 8.00	
Окончание занятий	все возрастные группы	до 17.00	
Продолжительность занятия	от 4 до 5 лет	20 мин	
	от 5 до 6 лет	25 мин	
	от 6 до 7 лет	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Возраст	Суммарное время	Кол-во занятий
	от 4 до 5 лет	40 мин	2
	от 5 до 6 лет	50мин/75 мин	2/3
		При организации 1 занятия после дневного сна	
	от 6 до 7 лет	90 мин	3
Продолжительность перерыва между занятиями не менее	все возрастные группы	не менее 10 мин	
Образовательная область	Виды занятий	Количество видов образовательной деятельности в неделю/в год	
		Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
«Социально коммуникативное развитие» (в совместной деятельности)	Социализация, Развитие общения, основы безопасности; нравственное воспитание и трудовое, ребенок в	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной образовательной и самостоятельной деятельности детей; в индивидуальной работе	

	семье, самообслуживание и др.			
«Познавательное развитие»	Математические представления	1/36	1/36	2/72
	Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36
	Развитие познавательно- исследовательской деятельности	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной образовательной и самостоятельной деятельности детей; в индивидуальной работе		
	Ознакомление с миром природы			
	Ознакомление с предметным окружением			
«Речевое развитие»	Развитие речи	1/36	2/72	2/72
	Приобщение к художественной литературе	Реализация задач по направлению осуществляется в ходе совместной деятельности взрослого с детьми в режимные моменты ежедневно		
«Художественно – эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность: Рисование	1/36	2/72	2/72
	Лепка / Аппликация (1 раз в 2 недели)	1/36	1/36	1/36
	Музыкальная деятельность: Музыка	2/72	2/72	2/72
	Музыкальный досуг	В совместной образовательной деятельности		
«Физическое	Физическая культура	2/72	2/72	2/72

развитие»	Лечебная физическая культура	1/36	1/36	1/36
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной образовательной и самостоятельной деятельности детей; в индивидуальной работе		
	Физкультурный досуг, физкультурные праздники	В совместной образовательной деятельности		
Итого в неделю / год:		10/360	12/432	13/468
Летний оздоровительный период (с 01.06.2026- по 31.08.2026) Исключаются виды деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой (МП) и развитие речи (подготовка к обучению грамоте); образовательная деятельность по возможности организуется на свежем воздухе.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640386

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026