

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №51  
компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №51 Приморского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2017 № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Красвая С.В. /



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
от 01.09.2017 № 127-Д

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №51 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад №51 Приморского района Санкт-Петербурга)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №51 компенсирующего вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устава ГБДОУ детского сада №51 Приморского района,
- календарного учебного графика.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, иными ограниченными возможностями здоровья) (далее АОП).

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

**2.1.** ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**2.3.** Выходные: В субботу, воскресенье и праздничные дни.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с АОП дошкольного образования ГБДОУ №51

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

**3.1.** Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 36 учебных недель. В летне-оздоровительный период из образовательной деятельности исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, вся деятельность по возможности организуется на улице. Продолжительность летне-оздоровительного периода – 12 недель

**3.3.** Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

**3.4.** Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

**3.5.** Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут



- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

**3.6.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

**3.7.** Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**3.8.** Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

**3.9.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.10.** В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.11.** Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.12.** Занятия по физическому развитию АООП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**3.13.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.14.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.15.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**4.1.** ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

**5.1.** Режимы образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

**5.2.** Системы непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиП 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и программой АООП самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

**5.3.** Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и согласовывается с Учредителем.