

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года



**Режим двигательной активности детей
Разновозрастной (3-5 лет) группы «Цветочки-1»
в организованных видах деятельности
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник		Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10		10	10	10	10
Физкультурные минутки	3		3	3	3	3
Физкультурные занятия	15				15	
Музыкальные занятия			15	15		
Лечебная физкультура						15
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	мл	10	15	15	15	10
	ср	15	20	20	20	15
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5		5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	мл	10	10	10	10	10
	ср	15	15	15	15	15
Время всего	53		58	58	58	53
	63		68	68	68	63

Всего: 4 часа 40 мин - младшая группа

5 часов 30 мин - средняя группа по таблице

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)