

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краева
Приказ №67 от 01.09.2025 года



**Режим двигательной активности средней группы (4-5) «Радуга -1»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия		20		20	
Музыкальные занятия			20		20
Лечебная физкультура	20				
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	15	20	15	20
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	70	65	70	65	65

Всего: 5 часов 40 мин

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (20 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)