

ПРИНЯТА

на Педагогическом Совете № 1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Кривая
Приказ №67-Д от 01.09.2025 года

**Режим двигательной активности детей средней группы «Солнышко 1»
в организованных видах деятельности на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия			20		20
Музыкальные занятия	20			20	
Лечебная физкультура		20			
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	20	20	20	15

Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	65	70	70	70	65

Всего: 5 часов 40 мин по таблице для детей среднего дошкольного возраста (4-5 года).

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (20 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)