

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Краевая
Приказ №67 от 01.09.2025 года

**Режим двигательной активности
Разновозрастной (4-6) диабет группы «Непоседы -1»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Возраст	ср	ст	ср	ст	ср	ст	ср	ст	ср	ст
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия	20	20	20	20						
Музыкальные занятия							20	20	20	20
Лечебная физкультура					20	20				
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	25	20	25	20	25	20	25	20	25
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	7	5	7	5	7	5	7	5	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	20	25	20	25	20	25	20	25	20	25
Время всего	78	90	78	90	78	90	78	90	78	90

Всего: 5 часов 40 мин средний возраст

7 часов 30 мин старший возраст

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (20 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)