

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Красная
Приказ № 01/09.2025 года

**Режим двигательной активности детей
подготовительной группы «Сказка -1»
в организованных видах деятельности
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	4+4	4	4+4	4	4+4
Физкультурные занятия	30			30	
Музыкальные занятия		30	30		
Лечебная физкультура		30			
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	20	20	20	25
Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	10	10	15	10
Время всего	93	114	88	89	63

Всего: 7 часов 45 мин

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (30 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (30 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 30 минут)