

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Красная
Приказ №67/Д от 01.09.2025 года

**Режим двигательной активности детей
Младшей группы «Теремок-1»
в организованных видах деятельности
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия	15	15			
Музыкальные занятия				15	15
Лечебная физкультура			15		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	10	15	15	15	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	53	58	58	58	53

Всего: 4 часа 40 мин по таблице
Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)