

ПРИНЯТ

Педагогическим советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт – Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт - Петербурга
Красная С.В.
Приказ №67/Д от 01.09.2025 года

**Режим двигательной активности
детей во 2-ой группе раннего возраста «Колокольчики 1»
в организованных видах деятельности
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5
Физкультурные минутки	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
Физкультурные занятия	10		10		
Музыкальные занятия		10	10		
Лечебная физкультура	10				
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	10	10	10	10	10
Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Всего время	53	43	53	33	33

Всего: 3 часа 35 минут

Музыкальный досуг – 1 раз в месяц – 10 минут

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц – 10 минут