

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Красная
Приказ № 67 Д от 01.09.2025 года

**Режим двигательной активности детей
разновозрастной логопедической группы «Подсолнушки» 4 - 6 лет
в организованных видах деятельности
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	7	7	7	7	7
Физкультурные минутки	6	6	6	6	6
Физкультурные занятия			20		20
Музыкальные занятия	20				20
Лечебная физкультура		20			
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	20	20	20	20
Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	15	15	15	15
Время всего	78	78	78	78	78

Всего: 6 часов 30 минут

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (20 минут)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 минут)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)