

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С. В. Краевая



**Режим дня
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
средняя группа «Солнышко-1» (4 – 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	8.50 - 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная игровая и совместная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.