

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая



**Режим дня
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
старшая группа «Светлячки» (5 - 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Подготовка к прогулке (10.15-10.35), прогулка, возвращение с прогулки 11.45 12.00-12.25 музыкальное занятие	10.15-11.45 (понедельник)
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.