

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПб  
Протокол №1 от 27.08.2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербург  
С.В. Краевая



**Режим дня  
на холодный период 2025 - 2026 учебного года  
подготовительная логопедическая группа «Пчелки-1» (6-7 лет)**

| Режимные моменты                                                                                                                                              | Время                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.                                                                   | 7.00 - 8.20             |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                           | 8.20 - 8.30             |
| Подготовка к завтраку, КГН, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность                                                                                     | 8.30 - 9.00             |
| Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми                                                   | 08.00 – 17.00           |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                                                         | 10.10 - 10.20           |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                          | 10.20 - 10.40           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (включаются индивидуальные занятия с учителем-логопедом), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми | 10.40 – 12.20           |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                        | 12.20 - 12.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки (музыкальное занятие 12.00-12.30)                                                                   | 10.20 -11.45<br>четверг |
| Подготовка к обеду, к/г навыки, обед                                                                                                                          | 12.30 – 13.00           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                | 13.00 - 15.30           |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность                                                      | 15.30 - 15.40           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                | 15.40-16.00             |
| Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми                     | 16.00 - 16.40           |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                         | 16.40 - 17.00           |
| Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой                                                               | 17.00 - 19.00           |

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.