

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 27.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербург
С.В. Красная



**Режим дня
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
подготовительная логопедическая группа «Звездочки - 1» (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак. Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (включаются индивидуальные занятия с учителем-логопедом), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: музыкальное занятие 12.00-12.30-вторник физкультурное занятие 12.00-12.30- пятница	10.20 -11.45 вторник, пятница
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.