

Принят
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СИБ
Протокол №1 от 30.08.2024 года

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СИБ
С.В. Красная
Приказ № 54 от 30.08.2024 года

Режим дня
на холодный период 2024 – 2025 учебного года
разновозрастная дидактическая группа «Неноседы» (от 3 – до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, дежурство	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Медицинские процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность(занятия), самостоятельная игровая деятельность детей и совместная деятельность педагога с детьми между образовательной деятельностью (занятиями)	8.00 – 10.30
Медицинские процедуры. Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.50 - 12.00
Возвращение детей с прогулки	12.00 – 12.10
Медицинские процедуры. Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Медицинские процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми и самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка детей к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми уход детей домой	17.00 – 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды