



МЕНЮ

Сад 12 часов диабет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180								
II Завтрак									
ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 24	БАНАН 100	ВАФЛИ 24	ВАФЛИ 24	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	БАНАН 100	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	КЕФИР 180	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 200	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	РЯЖЕНКА 200
	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ЯБЛОКО 110	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150		ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
					ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150				
Обед									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200	СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ И ГОВЯД. 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200	СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 170	РЫБА, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 85	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 75	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
		ЯБЛОКО 100							
Полдник									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 115/15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/10
РЯЖЕНКА 200	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ЯЗЫКА 70		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180				ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996221

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025