



МЕНЮ

Целиакия сад + аллергия (ремиссия)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛУТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛУТЕНОВОЕ 25	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150
	ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150				ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 150				
Обед									
ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25	ХЛЕБ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ 25
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200	СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ И ГОВЯД. 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200	СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 180	РЫБА, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 190	РИС ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЛ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 75	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Полдник									
ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ 9
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И РИСА С ВАРЕНЬЕМ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КЕФИР 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 100/15	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩ. 110/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩ. 110/15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180		КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ЯЗЫКА 70	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996221

Владелец Краева Светлана Викторовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025