

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая _____
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей
Младшей группы «Солнышко»
в организованных видах деятельности
на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика					
Физкультурные минутки					
Физкультурные занятия					
Музыкальные занятия					
Лечебная физкультура					
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания					
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки					
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)					
Время всего					

Всего: 4 часа 40 мин по таблице
Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)