

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.В. Краевая \_\_\_\_\_  
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей  
средней группы «Светлячки»  
в организованных видах деятельности  
на 2024 - 2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия	20			20	
Музыкальные занятия		20	20		
Лечебная физкультура					20
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	20	20	20	15

Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
<b>Время всего</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>65</b>

**Всего: 5 часов 40 мин** по таблице для детей среднего дошкольного возраста (4-5 года).

Физкультурный досуг –1 раз в месяц (15 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)