

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района Санкт-Петербурга  
С.В. Краевая \_\_\_\_\_  
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей  
разновозрастной (3-5 лет) группы «Непоседы»  
в организованных видах деятельности  
на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	мл	ср	мл	ср	мл	ср	мл	ср	мл	ср
возраст										
Утренняя гимнастика										
Физкультурные минутки										
Физкультурные занятия										
Музыкальные занятия										
Лечебная физкультура										
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания										
Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки										
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)										
<b>Время всего</b>										

Всего: 4 часа 40 мин младший возраст по таблице

5 часа 40 мин средний возраст по таблице

Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)

Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)

Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)