

Принят
Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 года

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краева _____
Приказ № 59 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности
детей во второй группе раннего возраста «Колокольчики»
в организованных видах деятельности
на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2+2
Физкультурные занятия	10		10		
Музыкальные занятия		10		10	
Лечебная физкультура			10		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	5	10	10	5	10
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	5	5	5	5	5
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	5	5	5	10	10
Всего время	37	42	52	42	39

Всего: 3 часа 32 минуты

Музыкальные развлечения 1 раз в месяц – 10 минут

Физкультурные развлечения 1 раз в месяц – 10 минут

