

Утверждаю

Заведующий
Краева С. В.

МЕНЮ

Сад 12 часов диабет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак										
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОМЛЕТ С СЫРОМ 110 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША ОВСЯНАЯ 200 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
II Завтрак										
ЯБЛОКО 110 ВАФЛИ 20	ЯБЛОКО 100 ВАФЛИ 24 КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАНАН 100 КЕФИР 200	ГРУША 100 ВАФЛИ 24 РЯЖЕНКА 200	БАНАН 100 ВАФЛИ 24 РЯЖЕНКА 200	ЯБЛОКО 100 ВАФЛИ 20 КЕФИР 200	ЯБЛОКО 100 ВАФЛИ 20 КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАНАН 100 РЯЖЕНКА 200	ГРУША 100 ВАФЛИ 30	АПЕЛЬСИН 100 ВАФЛИ 30 РЯЖЕНКА 200	
Обед										
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100 СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30 ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 170 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 РЫБА, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200 КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70 БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛУКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60 КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 80 СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ И ГОВЯД. 200 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100 СУП РЫБНЫЙ 200 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 85 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40 ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. И СМЕТ. 200 КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70 СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 200 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 РИС ОТВАРНОЙ 130 ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	
Полдник										
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 60 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯБЛОКО 100 СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯБЛОКО 110 ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА 110 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 ЗАПЕКАНКА ИЗ ЯЗЫКА 70 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯБЛОКО 100 СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 115/15 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯБЛОКО 100 ВАРЕНОЕ 40 КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 ГЛАЗЬ ИЗ СВИНИНЫ 50/10 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996221

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025