

**ПРИНЯТ**

Педагогическим Советом №1  
ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПБ  
Протокол №1 от 30.08.2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №51  
Приморского района СПБ  
С.В. Краевая  
Приказ № 54 – Д от 30.08.2024 года

**Режим дня  
на холодный период 2024 - 2025 учебного года  
старшая группа «Сказка» (5 - 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, активное бодрствование детей, и совместная деятельность в режимных моментах.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика Понедельник 8.10-8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак Понедельник 8.20-8.40	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	08.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки (занятия: музыкальное 12.00-12.25)	10.15 -11.40 четверг
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.