

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей
разновозрастной группы (5-7 лет) «Ромашки»
в организованных видах деятельности на 2024 - 2025 учебный год**

Двигательный режим (старшая группа)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	5	5	5	5	5
Физкультурные занятия		25		25	
Музыкальные занятия	25				25
Лечебная физкультура			25		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	30	20	20	20
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	20	20	15	10
Время всего	85	100	90	85	80

Всего: 7 часов 30 мин

Двигательный режим (подготовительная группа)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	8	8	8	8	8
Физкультурные занятия		25		25	
Музыкальные занятия	25				25
Лечебная физкультура			25		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	20	30	20	20	15
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	20	20	15	10
Время всего	88	103	93	88	78

Всего: 7 часов 50 мин