

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей
средней группы «Светлячки»
в организованных видах деятельности
на 2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физкультурные минутки	3	3	3	3	3
Физкультурные занятия	20			20	
Музыкальные занятия		20	20		
Лечебная физкультура					20
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	20	20	20	15
Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки	7	7	7	7	7
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	10	10	10	10	10
Время всего	65	70	70	70	65

Всего: 5 часов 40 мин по таблице для детей среднего дошкольного возраста (4-5 года).
Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (20 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 20 минут)