

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Краевая
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года

**Режим двигательной активности детей
Младшей группы «Солнышко»
в организованных видах деятельности
на 2024 - 2025 учебный год**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Утренняя гимнастика | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Физкультурные минутки | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Физкультурные занятия | | | 15 | | 15 |
| Музыкальные занятия | 15 | | | 15 | |
| Лечебная физкультура | | 15 | | | |
| Прогулка: подвижные игры, спортивные задания | 10 | 15 | 15 | 15 | 10 |
| Бодрящая гимнастика после сна, массажные дорожки | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Время всего | 53 | 58 | 58 | 58 | 53 |

Всего: 4 часа 40 мин по таблице
Физкультурный досуг – 1 раз в месяц (15 мин)
Музыкальные развлечения - 1 раз в месяц (15 мин)
Спортивные праздники 2 раза в год (по 15 минут)