



МЕНЮ

Сад 12 часов диабет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--------------------------------------|---|--|--|---|--------------------------------------|---|--|---|--------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 110 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 110 | ЯБЛОКО 100 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ГРУША 100 | СЛИВА САДОВАЯ 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ГРУША 100 | СЛИВА САДОВАЯ 100 |
| ВАФЛИ 20 | ВАФЛИ 24 | БАНАН 100 | ВАФЛИ 24 | ВАФЛИ 24 | ВАФЛИ 20 | ВАФЛИ 20 | БАНАН 100 | ВАФЛИ 30 | ВАФЛИ 30 |
| | КЕФИР 180 | КЕФИР 200 | РЯЖЕНКА 200 | РЯЖЕНКА 200 | КЕФИР 200 | КЕФИР 180 | РЯЖЕНКА 200 | РЯЖЕНКА 200 | РЯЖЕНКА 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 80 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40 |
| СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/30 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | СУП РЫБНЫЙ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 250 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250 |
| ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 170 | РЫБА, ЗАПЕЧ.С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 85 | КОТЛЕТЫ из говяд. и свинины (особые) 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 75 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 110 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ ГРУНТОВОЙ 40 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 115/15 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/10 |
| РЯЖЕНКА 200 | ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 60 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ЯЗЫКА 70 | | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185 | КЕФИР 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 |
| | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185 | | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | | | | ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201223266649143978862082267291933668049671996221

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 03.09.2024 по 03.09.2025