

Режим дня обучающихся в ДОУ (на период карантина)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший и средний возраст			Старший дошкольный возраст		
Режимные моменты	2-3 года	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр врачом, самостоятельная игровая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00-8.15	Прием детей, осмотр врачом, самостоятельная игровая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00 -8.30	7.00-8.25	Прием детей, осмотр врачом, самостоятельная игровая, трудовая и совместная деятельности в режимных моментах.	7.00- 8.35	7.00 -8.35
Утренняя гимнастика проводится в группе не менее 10 минут							
Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
ОД (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельности; подготовка к образовательной деятельности	8.45- 9.00	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)	8.50-9.00	8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности(занятию)	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность в группе (по подгруппам, длительность ОД 10 минут; самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.40	Образовательная деятельность (занятия) в группе (мл.гр. 15 минут одно занятие; ср.гр. 20 минут); самостоятельная игровая и совместная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.25	Образовательная деятельность в группе(занятия) (ст.гр. 25 минут одно занятие; подгот.гр. 30 минут); самостоятельная игровая и совместная деятельность	9.00- 10.50	9.00-11.00
К/г навыки, второй завтрак	9.40 -9.55	Второй завтрак	9.50- 10.00	9.55-10.05	Второй завтрак	10.00-10.15	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.25-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, к/г навыки	11.15-11.35	Возвращение с прогулки, к/г навыки	12.00-12.20	12.00-12.25	Возвращение с прогулки, к/г навыки	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, осмотр врачом, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Постепенный подъем, осмотр врачом, бодрящая гимнастика	15.00-15.35	15.00- 15.35	Постепенный подъем, осмотр врачом, бодрящая гимнастика, игровая деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Игровая и совместная деятельности, ОД в группе	15.45 -16.40	Игровая самостоятельная и совместная деятельности в группе	16.00-16.40	16.00 - 16.40	Игровая самостоятельная и совместная деятельности, ОД в группе	16.00-16.40	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00