

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СИБ
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СИБ
С.В. Красвая
Приказ № 54 Д от 30.08.2024 года

**Режим дня
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
подготовительная группа (6 – 7 лет) «Цветочки»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, к/г навыки, завтрак	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая деятельность детей между образовательной деятельностью (занятиями), и совместная деятельность педагога с детьми	8.00 – 17.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, к/г навыки, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30 – 15.40
К/г навыки, полдник	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность (занятия), активное бодрствование детей, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	16.00 - 17.00
Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	17.00 - 19.00

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погодных условий