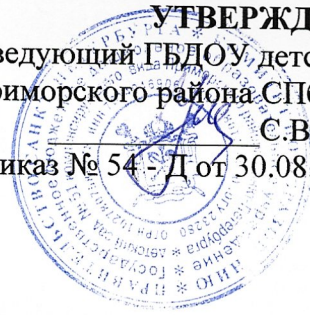


ПРИНЯТ

Педагогическим Советом №1
ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №51
Приморского района СПб
С.В. Краевая
Приказ № 54 - Д от 30.08.2024 года



**Режим дня
на холодный период 2024 – 2025 учебного года
младшая группа «Солнышко» (3-4 года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая и совместная деятельность в режимных моментах. | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку: к/г навыки, завтрак | 8.20 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.50 - 9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия), самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми | 8.45 - 10.30 |
| Подготовка к завтраку: к/г навыки, второй завтрак | 9.50 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми | 10.30 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 - 12.05 |
| Подготовка к обеду: к/г навыки, обед | 12.05 - 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 - 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность | 15.20 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 - 16.00 |
| Самостоятельная игровая и совместная деятельность | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40 - 17.00 |
| Прогулка, самостоятельная игровая и совместная деятельность педагога с детьми | 17.00 - 19.00 |

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и от погоды.