**ПРИНЯТ УТВЕРЖДАЮ**

Педагогическим Советом №5 Заведующий ГБДОУ детский сад №51

ГБДОУ детский сад №51 Приморского района СПб

Приморского района СПб \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Краевая

Протокол №5 от 29.05.2024года Приказ № 39 -Д от 29.05.2024 года

**Режим дня**

**Детей старшего дошкольного возраста**

**группа «Непоседы»**

**на теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика *на свежем воздухе* | 7.00 - 8.30 |
| Приход детей в группу, к/г навыки,подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Образовательная деятельность, совместная и самостоятельная деятельность детей | 9.00 - 10.25 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.10 –10.25 |
| Прогулка, ОД, наблюдения, игры, детское экспериментирование | 10.25 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки | 12.20 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 –13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 –15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игровая деятельность, подготовка к полднику | 15.30 –15.45 |
| Полдник | 15.45 –16.00 |
| Подготовка к прогулке  | 16.00 –16.15 |
| Прогулка (совместная, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа). Уход детей домой | 16.15 - 19.00 |

Возможен гибкий режим дня в зависимости от оздоровительной работы учреждения и погодных условий.