

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В 2023-2024 ГОДУ

Образовательное направление	↔	Воспитательные задачи	↔	Просветительская работа	↔	Оздоровительное направление	
Формирование двигательных умений и навыков. Развитие физических качеств. Получение знаний о своем организме.		Формирование устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.		Развитие традиций семейного воспитания. Вовлечение семьи в образовательный процесс и оздоровительную деятельность.		Укрепление здоровья детей. Повышение функциональных резервов организма. Коррекционная работа.	
Образовательная деятельность по физической культуре (занятия)	↔	Совместно организованная физкультурно-оздоровительная деятельность	↔	Самостоятельная двигательная деятельность ребенка	↔	Коррекционная, дифференцированная и индивидуальная работа	
<u>Физкультурные занятия</u>		Физк.-массовые мероприятия	Взаимодействие с семьями	Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа в течение дня			
<ul style="list-style-type: none"> -игровые -сюжетные -тематические -комплексные -учебно-тренирующие -танцевально-ритмические 	<ul style="list-style-type: none"> -физкультурные праздники -физкультурные досуги -день здоровья -неделя ЗОЖ 	<ul style="list-style-type: none"> -совместные с родителями физкультурные досуги и праздники - просвещение родителей - консультации, индивидуальные рекомендации - сайт ДОУ, сайт групп 	Утренняя гимнастика	Бодрящая гим-ка	Профилактика алерго стол(питание) гипоаллергенная среда пальчиковая гимнастика дыхательная гимнастика гимнастика для глаз оздоровительная гимнастика логоритмика		
			Физкультминутки	Босохождение «Дорожка здоровья»		Подвижные, спортивные игры на прогулке. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.	
			Динамические паузы				

Здоровьесберегающие технологии

- Ритмическая гимнастика
- Оздоровительные подвижные игры
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика корригирующая
- Гимнастика ортопедическая
- Кинезиологическая гимнастика
- Фитбол-гимнастика
- Логоритмика
- Су-джок

Коррекционная работа

- психогимнастика
- игротренинги и игротерапия
- коммуникативные игры
- сказкотерапия
- фонетическая ритмика

ЛФК

- корригирующая гимнастика
- ортопедическая гимнастика
- дыхательная гимнастика
- оздоровит. подвижные игры
- стретчинг
- самомассаж
- релаксация