

МЕНЮ

Сад 12 часов диабет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 180	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 8	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 250
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100
ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 24	БАНАН 100	ВАФЛИ 24	ВАФЛИ 24	ВАФЛИ 20	ВАФЛИ 20	БАНАН 100	ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30
	КЕФИР 180	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 200		РЯЖЕНКА 200
Обед									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕК. 40	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТ. 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/30	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. 250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 250	ЩИ ИЗ СВЕК. КАПУСТЫ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. И СМЕТ. 250	СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 170	РЫБА, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПШЕНИЦЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Полдник									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 115/15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ТУШЕН. ИЗ СВИНИНЫ 50/10
РЯЖЕНКА 200	ИНДИЙКА ОТВАРНАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБКА 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185	КЕФИР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 185				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180				ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846745

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024