

Утверждаю
Заведующий
Краева С. В.

МЕНЮ

Целиакия сад + аллергия (ремиссия)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 170	ГОРОШЕК КОНСЕРВИР. 25	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША "ДРУЖБА" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
	ЧАЙ 180								
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АЛЕНЬСИН 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180			
Обед									
ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35	ХИЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 35
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ПЕРЦЕМ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖ. 40	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП С КРУПНОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. 250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЫШНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯД. И СМЕТ. 250	СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ И ГОВЯД. 250	СУП РЫБНЫЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. И СМЕТ. 250	СУП ИЗ ЦВ. КАПУСТЫ СО СМЕТ. И ГОВЯД. 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧ. С ОТВАРНЫМ И КАРТОФ. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ Б/Г ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ Б/Г ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 190	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. И СВИН. (особые) 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЮКОВЫ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 70
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЮКОВЫ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
Полдник									
ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12	ХИЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 12
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И РИСА С ВАРЕНЫЕМ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	БАНАН 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ВАРЕНЫЕМ 115/15	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КЕФИР 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО- ТВОРОЖНАЯ СО СЛУЩ. МОЛОКОМ 100/15	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СЛУЩ. 110/15	ГОЛИБЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБКА 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РЯЖЕНКА 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 50/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180		КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КЕФИР 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
				ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846745

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024